

# BULLETIN D'INSCRIPTION

Retrait des dossards au centre du village :

- le samedi 13 octobre 2018 de 14h à 17h
- le dimanche 14 octobre 2018 avant 8h45

Bulletin à retourner à :

**Mairie de Pechabou - Club Loisirs Marathon**  
**6, rue du fort - 31320 PECHABOU**

N° DOSSARD cadre réservé

Equipier 1

Equipier 2

Nom 1 : .....

Nom 1 : .....

Prénom : .....

Prénom : .....

Sexe : .....

Sexe : .....

Adresse : .....

Adresse : .....

Ville : .....

Ville : .....

Code Postal: .....

Code Postal: .....

Né(e) le : .....

Né(e) le : .....

e-mail : .....

e-mail : .....

Je soussigné(e).....

Je soussigné(e).....

.....  
 certifie avoir subi une visite médicale comme le précise le règlement de la course. Je déclare prendre sous ma responsabilité tout accident de santé qui pourrait être la suite directe ou pas de cette épreuve. Le présent engagement oblige mes héritiers et ayant droits.

.....  
 certifie avoir subi une visite médicale comme le précise le règlement de la course. Je déclare prendre sous ma responsabilité tout accident de santé qui pourrait être la suite directe ou pas de cette épreuve. Le présent engagement oblige mes héritiers et ayant droits.

- Non Licencié : je joins un **certificat médical de moins d'un an au jour de la course.**
- Licencié : je joins une **photocopie de ma licence** (course, cyclisme, triathlon)

- Non Licencié : je joins un **certificat médical de moins d'un an au jour de la course.**
- Licencié : je joins une **photocopie de ma licence** (course, cyclisme, triathlon)

- je joins un **chèque de 15 €** ordre : "Club loisirs Marathon"

- je joins un **chèque de 15 €** ordre: "Club loisirs Marathon"

j'atteste avoir pris connaissance du règlement à .....

j'atteste avoir pris connaissance du règlement à .....

Signature :

Signature :



Harmonie mutuelle



rouge pivoine fleuriste



15<sup>ÈME</sup>

**RUN & BIKE**

PECHABOU

22 KM

EN DUO (VTT+RUNNING)

14 OCTOBRE 2018

DEPART 9H30



## INSCRIPTIONS

**30 € par équipe**

**Inscription internet :** le-sportif.com

**Dates limites :** - le 9/10/2018 par courrier  
- le 11/10/2018 sur internet  
- le 13/10/2018 sur place

**Pas d'inscription par téléphone, ni le jour de la course**

## RECOMPENSES

- Un maillot technique à chaque participant
- Un lot aux 3 premières équipes du classement scratch
- Un lot aux 3 premières équipes mixtes
- Un lot aux 3 premières équipes féminines
- Plusieurs lots seront attribués par tirage au sort (déposer un dossard dans l'urne)

*Ces prix ne sont pas cumulables*

## SECURITE

Des signaleurs veilleront à votre sécurité aux principaux croisements. Néanmoins, le respect vigilant du code de la route s'impose sur tout le parcours, en particulier sur les portions ouvertes à la circulation, où il convient **de courir et de rouler à droite**.

Le coureur à pied a toujours la priorité sur le VTT.

Pour éviter accrochages et encombrements, le premier relais pourra se prendre, au plus tôt, 1000 mètres après le départ.

## REGLEMENT

### ARTICLE 1 : ORGANISATION

Le Club Loisirs Marathon se réserve le droit de modifier le parcours jusqu'au dernier moment.  
En cas d'intempéries la course pourra être reportée à une date ultérieure.  
Les inscriptions seront limitées à 250 équipes.

### ARTICLE 2 : PARTICIPANTS

L'épreuve est ouverte aux concurrent(e)s adultes, âgés de plus de 18 ans.  
Aucune dérogation ne sera possible pour les mineurs.

### ARTICLE 3 : ENGAGEMENTS

Les inscriptions seront acceptées  
- par courrier jusqu'au 9/10/2018 à la Mairie de Pechabou : **30 €/équipe**  
- sur place : la veille de la course (14-17h) - **pas d'inscription le dimanche matin**  
- par internet jusqu'au jeudi 11 octobre 2018 (à 21 heures), sur le site : [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com) (lien actif à partir de notre site) paiement sécurisé  
30 € + 2,5 € de frais

**Aucun remboursement ne sera effectué aux équipes absentes.**  
**Une permanence pour les inscriptions & retraits de dossards, sera tenue le samedi 13 oct. 2018 de 14h à 17h, au centre du village de Pechabou.**  
**Le dimanche 14 oct. 2018, seuls les retraits des dossards seront possibles.**

### ARTICLE 4 : CERTIFICATS MEDICAUX

Chaque participant devra fournir **un certificat médical de moins d'un an de non contre-indication à la pratique du sport en compétition**.  
Pour les licenciés, fournir la photocopie de la licence en cours (course à pied, vélo ou triathlon)  
**L'organisation conservera ces certificats pendant un an après la course.**

### ARTICLE 5 : DEROULEMENT

Une course de 22 km, soit 1 tour de circuit : départ et arrivée à Pechabou  
Le départ est fixé à 9h30.  
Les équipes sont composées de 2 concurrents : hommes, femmes, ou mixte.  
Les vélos partiront 2 minutes environ après les coureurs, puis les rejoindront.  
Les relais peuvent se faire au gré des coureurs, à n'importe quel lieu du parcours.  
L'usage de vélo à assistance électrique est interdit.

### ARTICLE 6 : CLASSEMENT

**Il est impératif que les 2 coureurs soient ensemble et avec leur vélo lors du franchissement de la ligne d'arrivée.**

### ARTICLE 7 : SECURITE

**Les participants devront respecter les dispositions du code de la route.**  
**Chaque équipier doit porter son dossard bien visible sur le devant.**  
**Le port du casque est obligatoire pour les 2 équipiers : cycliste et coureur.**  
Les casques audio et écouteurs sont interdits.

### ARTICLE 8 : RESPONSABILITES

Les organisateurs déclinent toute responsabilité relative aux vols, pertes, accidents susceptibles de se produire dans le cadre de cette manifestation.  
En aucun cas un concurrent ou accompagnateur ne pourra faire valoir de droit quelconque vis à vis des organisateurs.  
Le simple fait de participer implique la connaissance et le respect du présent règlement.

### ARTICLE 9: DROIT A L'IMAGE

Les concurrents acceptent que les photographies prises le jour de la course puissent être publiées et utilisées pour la promotion de la course.

### ARTICLE 10: PARCOURS ENFANTS

Départ à 12h - Inscription gratuite, le jour même  
- 1300 m pour ceux nés entre 2005 et 2009  
- 650 m pour ceux nés en 2010 et après  
Une récompense sera attribuée à chaque enfant participant.

## PARCOURS

**60% chemin / 40% route**  
**départ et arrivée au centre village de Pechabou**

distance = 22,4 km  
dénivelé positif cumulé = 293 m



*Nota : détails du parcours disponibles sur notre site web*

[www.runandbikepechabou.fr](http://www.runandbikepechabou.fr)

*2 ravitaillements sont prévus sur le parcours  
+ 1 ravitaillement à l'arrivée*

## COURSES ENFANTS

- de 1300 m pour les enfants âgés de 9 à 13 ans
- de 650 m pour les enfants âgés de moins de 9 ans

Départ à 12h - Inscription gratuite, le jour même

## ORGANISATION ET RENSEIGNEMENTS

Christophe : 06 11 80 05 62  
Web : [www.runandbikepechabou.fr](http://www.runandbikepechabou.fr)  
Facebook : Run&Bike Pechabou